



親育ちを応援！

親子の絆づくり プログラム

略称：Baby Program(BP)

2026年度 実施団体募集！

(公財) ひろしまこども夢財団では、親育ち応援として乳幼児を育てている母親を対象に「親子の絆づくりプログラム(BP)」を推奨しており、実施を希望する団体のサポートを行っています。
(実施に係るファシリテーター謝金を財団が負担)

親子の絆づくりプログラム (BPプログラム) は

NPO法人こころの子育てインターねっと関西 (KKI) が開発した乳幼児の子どもを育てている母親のためのプログラムです。

①親子の絆づくり ②親同士の仲間づくり

③乳幼児期に必要な基礎知識の獲得の3つを目的として

「心身ともに健康な子どもの育成」

「親が親の役割を果たせるようになるための支援」

「子ども虐待予防」を目指しています。

こども家庭庁「親子関係形成事業」に該当するプログラムです。



＼BP1プログラム／

赤ちゃんがきた！

対象：初めての赤ちゃんと母親
生後2か月～5か月までの赤ちゃん

赤ちゃんと母親と一緒に参加

赤ちゃんとの生活が主なテーマ

＼BP2プログラム／

きょうだいが生まれた！

対象：2人目以降の赤ちゃんと母親
第2子以降の2～7か月の赤ちゃん

幼児期の子どもへの関わり方が主なテーマ

＼BP3プログラム／

幼児とともに！

対象：1歳から就学前の幼児を
育てている母親

プログラムの枠組み (プログラムは構造化されており、認定資格を持つファシリテーターが進行)

◆時間と回数 1回2時間、毎週1回 全4回

- 第1回：新しい出会い
- 第2回：赤ちゃんのいる生活
- 第3回：赤ちゃんの接し方
- 第4回：親になること

◆時間と回数 1回2時間、毎週1回 全5回

- 第1回：新しい出会い
- 第2回：子どもとの関わり方
- 第3回：子どもの発達としつけ
- 第4回：私のストレス
- 第5回：親としてより良く生きる

BPプログラムは参加者中心型で、一方向に話を聞くのではなく、参加したお母さん同士が話し合う中で、育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学び深めていきます。また、気が付くといつの間にかお母さん同士が仲良くなり、育児での悩みや疑問などをお互いに聴きあえる関係になっています。そのようになれるようにプログラムが作成されています。

詳しくはこころの子育てインターねっと関西HPをご覧ください <https://www.kosodatekki.com/>

問い合わせ先

公益財団法人

ひろしまこども夢財団

〒730-8511

広島市中区基町10-52 広島県庁内

TEL / 082-212-1007 平日9:00～16:00